

Расписание занятий краткосрочных курсов повышения квалификации по программе «Теория и методика подготовки хоккеистов»

Занятия проводятся:

- в НГУ им. П. Ф. Лесгафта (ул. Декабристов, дом 35, лит. 3);
- в «Хоккейном городе» СКА (пр. Российский, дом 6)

четверг	пятница	суббота
11 мая	12 мая	13 мая
НГУ им. П. Ф. Лесгафта	НГУ им. П. Ф. Лесгафта	НГУ им. П. Ф. Лесгафта
10.00-11.30 Коршунова О. В. Психология спортивного коллектива. Взаимодействие в системе «администрация – тренер – спортсмен – родители»	10.15-11.45 Филатов В. В. Подготовка юных хоккеистов на предварительном и начальном этапе обучения	10.00-11.30 Филатов В. В. Подготовка юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования
11.45-13.15 Мельников Д. С. Функциональные состояния спортсменов в тренировочной и соревновательной деятельности	12.00-13.30 Плотников В. В. Показатели для отбора игроков и комплектования команды	11.45-13.15 Плотников В. В. Оценка эффективности деятельности спортивной школы
13.15-13.45 Перерыв	13.30-14.00 Перерыв	
13.45-15.15 Шадрин Д. И. Виды допинга и антидопинговые мероприятия	14.00-15.30 Филатов В. В. Подготовка юных хоккеистов на тренировочном этапе обучения	

понедельник	вторник	среда	четверг
15 мая	16 мая	17 мая	18 мая
Хоккейный город	Хоккейный город	НГУ им. П. Ф. Лесгафта	НГУ им. П. Ф. Лесгафта
10.00-10.10 Приветственное слово Точицкого А. В. (исполнительный директор ХК СКА)	10.00-11.30 Якимович С. В. Трёхфазный тренинг в подготовке хоккеистов	10.15-11.45 Герсонский С. Р. Игра в неравночисленных составах	10.15-11.45 Герсонский С. Р. Классификация основных типов тренеров в игровых видах спорта
10.10-11.30 Никулина А. В. Оказание первой помощи при неотложных состояниях			
11.45-13.15 Никулина А. В. Медико-биологические средства восстановления работоспособности: - спортивное питание (БАД, протеины, креатины, анаболики, стероиды; - витаминно-минеральные комплексы и иные продукты	11.45-13.15 Фрунзе М. Ю. Методические и технические аспекты планирования и проведения командного видеоразбора	12.00-13.30 Плотников В. В. Учебно- тренировочные сборы в подготовке хоккеистов: организация, планирование, содержание	12.00-13.30 Плотников В. В. Подготовка и участие команды в соревнованиях
13.15-14.00 Перерыв	13.15-14.00 Перерыв	13.30-14.15 Перерыв	13.30-14.15 Перерыв
14.00-15.30 Тур М. В. Правовое регулирование труда тренеров и спортсменов	14.00-15.30 Тур М. В. Правовое регулирование деятельности спортивной организации	14.15-15.45 Коршунова О. В. Психологические состояния спортивной деятельности	14.15-15.45 Плотников В. В. Подходы к определению и причины изменения игрового амплуа
15.45-17.15 Фрунзе М. Ю. Задачи, решаемые с помощью видеоаналитики, и методы ее применения, адаптированные для детско-юношеских команд			

пятница
19 мая
НГУ им. П. Ф. Лесгафта
10.15-11.45 Бордовский П. Г. Подготовка и обработка учебных материалов для работы на ПК
12.00-13.30 Плотников В. В. Переход игроков из спортивной школы на уровень высшего спортивного мастерства
13.30-14.00 Перерыв
14.00-15.30 Романов М. И. Судейство в хоккее: организация, проведение и судейство соревнований по хоккею
15.45-16.30 Зачёт