

**РАСПИСАНИЕ КРАТКОСРОЧНЫХ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ТЕОРИИ И
МЕТОДИКЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ С 19.11 – 24.11.18г.**

ДАТА	ВРЕМЯ	ДИСЦИПЛИНА	ЛЕКТОР
Понедельник 19.11	9.45 -10.00	Регистрация слушателей	
	10.00-11.00	Актуальные вопросы в системе подготовки юных хоккеистов	Михно Л.В.
	11.00-11.15	Перерыв	
	11.15-12.45	Система подготовки хоккеистов в России	ФИЛАТОВ В.В.
	12.45-13.30	Перерыв	
	13.30-15.00	Антидопинговое сопровождение в спорте	Невзорова Т.Г.
	15.00 – 15.15	Перерыв	
	15.15 – 16.45	Социология	Утишева Е.В.
Вторник 20.11	10.00-11.30	Психология	Коршунова О.В.
	11.30-11.45	Перерыв	
	11.45-13.15	Подготовка юных хоккеистов на предварительном и начальном этапе	ФИЛАТОВ В.В.
	13.15-14.00	Перерыв	
	14.00-15.30	Факторы здоровья детей и спортивной тренировки в хоккее	ЦАЛЛАГОВА Р.Б.
	15.30 – 15.45	Перерыв	
	15.45 – 17.15	Физиология	Мельников Д.С.
Среда 21.11	10.30-11.30	Практическое занятие на льду. Техничко - тактическая подготовка юных хоккеистов на учебно – тренировочном этапе (Красная Звезда, Ириновский проспект 24)	Афанасьев В.В., ФИЛАТОВ В.В.
	11.30-11.45	Перерыв	
	11.45 – 13.15	Практическое занятие вне льда. Специализированная подготовка хоккеистов по технике владения коньками.	Солянкин И.
	13.15 –14.00	Перерыв	
	14.00 -15.00	Практическое занятие вне льда. Специализированная подготовка юных хоккеистов в учебно – тренировочных группах по технике владения клюшкой.	Афанасьев В.В., Филатов В.В.
	15.00 – 15.45	Теоретическое занятие. Техничко – тактическая подготовка юных хоккеистов на учебно – тренировочном этапе.	Филатов В.В.
Четверг 22.11	10.00-11.30	Психология	Коршунова О.В.
	11.30-11.45	Перерыв	

	11.45-13.15	Подготовка юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования	ФИЛАТОВ В.В.
	13.15-14.00	Перерыв	
	14.00-15.30	Судейство в хоккее	РОМАНОВ М.И.
	15.30 – 15.45	Перерыв	
	15.45 – 17.15	Основы спортивного питания	ЦАЛЛАГОВА Р.Б.
Пятница 23.11	10.00-11.30	Организация и проведение соревнований по хоккею с шайбой	РОМАНОВ М.И.
	11.30-11.45	Перерыв	
	11.45-13.15	Технологии спортивной тренировки в хоккее. Планирование и периодизация в хоккее.	ФИЛАТОВ В.В.
	13.15-14.00	Перерыв	
	14.00-15.30	Антидопинговое сопровождение в спорте	Невзорова Т.Г.
	15.30 – 15.45	Перерыв	
	15.45 – 17.15	Спортивная медицина	Лутков В.Ф.
Суббота 24.11	10.00-11.30	Биохимия	Шапот Е.В.
	11.30-11.45	Перерыв	
	11.45 -14.45	ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ	ФИЛАТОВ В.В., РОМАНОВ М.И.
	14.45-16.15	ЗАЧЁТ	ФИЛАТОВ В.В., РОМАНОВ М.И.