**РАСПИСАНИЕ КРАТКОСРОЧНЫХ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ С 19.11 – 24.11.18г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА** | **ВРЕМЯ** | **ДИСЦИПЛИНА** | **ЛЕКТОР** |
| **Понедельник**  **19.11** | 9.45 -10.00 | Регистрация слушателей |  |
| 10.00-11.00 | Актуальные вопросы в системе подготовки юных хоккеистов | Михно Л.В. |
| 11.00-11.15 | Перерыв |  |
| 11.15-12.45 | Система подготовки хоккеистов в России | ФИЛАТОВ В.В. |
| 12.45-13.30 | Перерыв |  |
| 13.30-15.00 | Антидопинговое сопровождение в спорте | Невзорова Т.Г. |
| 15.00 – 15.15 | Перерыв |  |
| 15.15 – 16.45 | Социология | Утишева Е.В. |
| **Вторник**  **20.11** | 10.00-11.30 | Психология | Коршунова О.В. |
| 11.30-11.45 | Перерыв |  |
| 11.45-13.15 | Подготовка юных хоккеистов на предварительном и начальном этапе | ФИЛАТОВ В.В. |
| 13.15-14.00 | Перерыв |  |
| 14.00-15.30 | Факторы здоровья детей и спортивной тренировки в хоккее | ЦАЛЛАГОВА Р.Б. |
| 15.30 – 15.45 | Перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Физиология | Мельников Д.С. |
| **Среда**  **21.11** | 10.30-11.30 | Практическое занятие на льду. Технико - тактическая подготовка юных хоккеистов на учебно – тренировочном этапе (Красная Звезда, Ириновский проспект 24) | Афанасьев В.В., ФИЛАТОВ В.В. |
| 11.30-11.45 | Перерыв |  |
| 11.45 – 13.15 | Практическое занятие вне льда. Специализированная подготовка хоккеистов по технике владения коньками. | Солянкин И. |
| 13.15 –14.00 | Перерыв |  |
| 14.00 -15.00 | Практическое занятие вне льда. Специализированная подготовка юных хоккеистов в учебно – тренировочных группах по технике владения клюшкой. | Афанасьев В.В., Филатов В.В. |
| 15.00 – 15.45 | Теоретическое занятие. Технико – тактическая подготовка юных хоккеистов на учебно – тренировочном этапе. | Филатов В.В. |
|  |  |  |
| **Четверг**  **22.11** | 10.00-11.30 | Психология | Коршунова О.В. |
| 11.30-11.45 | Перерыв |  |
| 11.45-13.15 | Подготовка юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования | ФИЛАТОВ В.В. |
| 13.15-14.00 | Перерыв |  |
| 14.00-15.30 | Судейство в хоккее | РОМАНОВ М.И. |
| 15.30 – 15.45 | Перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Основы спортивного питания | ЦАЛЛАГОВА Р.Б. |
| **Пятница**  **23.11** | 10.00-11.30 | Организация и проведение соревнований по хоккею с шайбой | РОМАНОВ М.И. |
| 11.30-11.45 | Перерыв |  |
| 11.45-13.15 | Технологии спортивной тренировки в хоккее. Планирование и периодизация в хоккее. | ФИЛАТОВ В.В. |
| 13.15-14.00 | Перерыв |  |
| 14.00-15.30 | Антидопинговое сопровождение в спорте | Невзорова Т.Г. |
| 15.30 – 15.45 | Перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Спортивная медицина | Лутков В.Ф. |
| **Суббота**  **24.11** | 10.00-11.30 | Биохимия | Шапот Е.В. |
| 11.30-11.45 | Перерыв |  |
| 11.45 -14.45 | **ТЕСТОВЫЙ КОНТРОЛЬ** | ФИЛАТОВ В.В.,  РОМАНОВ М.И. |
| 14.45-16.15 | **ЗАЧЁТ** | ФИЛАТОВ В.В.,  РОМАНОВ М.И. |