**Расписание занятий ВШТ с 08.01. – 13.01.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Дисциплина | Лектор |
| 08.01.Пн. | 10.00 – 11.30 | Социология | Утишева Е.В. |
| 11.30 – 11.45 | перерыв |  |
| 11.45 – 13.15 | Спортивная медицина**зачёт** | Лутков В.Ф. |
| 13.15 – 14.00 | перерыв |  |
| 14.00 – 15.30 | Психология **зачёт** | Родыгина Ю.К.  |
| 15.30 – 15.45 | перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Технологии спортивной тренировки | Филатов В.В., Романов М.И. |
| 09.01.Вт. | 11.00 – 12.00  | Теоретическое занятие. Обучение технике передвижения на коньках на льду и вне льда на начальном этапе обучения.  Конференц – зал (Хоккейный город СКА) Российский проспект 6, м. Проспект Большевиков | Михно Л.В. Филатов В.В.главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г.Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 12.00 – 12.15  | перерыв   |  |
| 12.15 – 13.15  | Практическое занятие вне льда. ОФП юных хоккеистов на начальном этапе обучения. (Зал спортигр)  | Казакова Я. |
|  13.15 – 13.30  | перерыв |  |
| 13.30 – 14.30  | Обучение технике передвижения на коньках и технике владения клюшкой и шайбой вне льда на начальном этапе обучения. (Зал спортигр) | Главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г. Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 14.30 – 15.30  | Перерыв (обед) |  |
| 15.30 – 16.30  | Обучение технике владения коньками и технике владения клюшкой и шайбой на льду. (начальный этап обучения)  | Главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г. Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 16.30 – 16.45 | перерыв |  |
| 16.45 – 17.45  | Круглый стол. Час вопросов и ответов. Конференц – зал.  |  Михно Л.В., Филатов В.В., Оленев А.А.  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 10.01.Ср. | 10.00 – 17.00  | Научно – практическая конференция «Хоккей будущего» Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Декабристов 35.  |  |
| 11.01.Чт. | 11.00 – 17.30  | Практические занятия этапа подготовки ГСС и ВСМ на базе «Хоккейный город СКА» Российский проспект 6 , м. Проспект Большевиков |  |
| 12.11.Пт. | 10.00 – 11.30 | Функциональная анатомия **зачёт** | Ткачук М.Г. |
| 11.30 – 11.45 | перерыв |  |
| 11.45 – 13.15 | Спортивное питание **зачёт** | Цаллагова Р.Б. |
| 13.15 – 14.00 | перерыв |  |
| 14.00 – 15.30 | Система подготовки юных хоккеистов | Филатов В.В. |
| 15.30 – 15.45 | перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Консультации по ИГА | Цаллагова Р.Б., Филатов В.В.,Романов М.И.Утишева Е.В.,Родыгина Ю.К., Поварещенкова Ю.А.  |
| 13.11.Сб. | 11.00 – 12.30 | Консультации по ИГА | Цаллагова Р.Б., Филатов В.В.,Романов М.И.,Утишева Е.В.,Родыгина Ю.К.,Поварещенкова Ю.А. |
| 12.30 – 12.45 | перерыв |  |
| 12.45 – 15.00 | Система подготовки юных хоккеистов **ЭКЗАМЕН**  | Филатов В.В.,Романов М.И. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |