**Расписание занятий ВШТ с 08.01. – 13.01.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Дисциплина | Лектор |
| 08.01.  Пн. | 10.00 – 11.30 | Социология | Утишева Е.В. |
| 11.30 – 11.45 | перерыв |  |
| 11.45 – 13.15 | Спортивная медицина  **зачёт** | Лутков В.Ф. |
| 13.15 – 14.00 | перерыв |  |
| 14.00 – 15.30 | Психология  **зачёт** | Родыгина Ю.К. |
| 15.30 – 15.45 | перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Технологии спортивной тренировки | Филатов В.В., Романов М.И. |
| 09.01.  Вт. | 11.00 – 12.00 | Теоретическое занятие.  Обучение технике передвижения на коньках на льду и вне льда на начальном этапе обучения.  Конференц – зал (Хоккейный город СКА) Российский проспект 6, м. Проспект Большевиков | Михно Л.В. Филатов В.В.  главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г.Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 12.00 – 12.15 | перерыв |  |
| 12.15 – 13.15 | Практическое занятие вне льда.  ОФП юных хоккеистов на начальном этапе обучения. (Зал спортигр) | Казакова Я. |
| 13.15 – 13.30 | перерыв |  |
| 13.30 – 14.30 | Обучение технике передвижения на коньках и технике владения клюшкой и шайбой вне льда на начальном этапе обучения.  (Зал спортигр) | Главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г. Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 14.30 – 15.30 | Перерыв (обед) |  |
| 15.30 – 16.30 | Обучение технике владения коньками и технике владения клюшкой и шайбой на льду. (начальный этап обучения) | Главный тренер школы «Артхоккей» Оленев А.А. г. Москва, з.м.с. России по конькам Лобков Д.В. |
| 16.30 – 16.45 | перерыв |  |
| 16.45 – 17.45 | Круглый стол. Час вопросов и ответов.  Конференц – зал. | Михно Л.В., Филатов В.В., Оленев А.А. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 10.01.  Ср. | 10.00 – 17.00 | Научно – практическая конференция  «Хоккей будущего»  Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  Декабристов 35. |  |
| 11.01.  Чт. | 11.00 – 17.30 | Практические занятия этапа подготовки ГСС и ВСМ на базе «Хоккейный город СКА»  Российский проспект 6 , м. Проспект Большевиков |  |
| 12.11.  Пт. | 10.00 – 11.30 | Функциональная анатомия  **зачёт** | Ткачук М.Г. |
| 11.30 – 11.45 | перерыв |  |
| 11.45 – 13.15 | Спортивное питание  **зачёт** | Цаллагова Р.Б. |
| 13.15 – 14.00 | перерыв |  |
| 14.00 – 15.30 | Система подготовки юных хоккеистов | Филатов В.В. |
| 15.30 – 15.45 | перерыв |  |
| 15.45 – 17.15 | Консультации по ИГА | Цаллагова Р.Б., Филатов В.В.,  Романов М.И.  Утишева Е.В.,  Родыгина Ю.К.,  Поварещенкова Ю.А. |
| 13.11.  Сб. | 11.00 – 12.30 | Консультации по ИГА | Цаллагова Р.Б., Филатов В.В.,  Романов М.И.,  Утишева Е.В.,  Родыгина Ю.К.,  Поварещенкова Ю.А. |
| 12.30 – 12.45 | перерыв |  |
| 12.45 – 15.00 | Система подготовки юных хоккеистов **ЭКЗАМЕН** | Филатов В.В.,  Романов М.И. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |