

# Теория и методика подготовки юных хоккеистов. Учебник для тренера.

г. Санкт-Петербург  
2017 г.



Н.Г. ПУЧКОВ

Профессия тренера – это, прежде всего, призвание, определяемое добрым отношением и любовью к своим ученикам, желанием обучать и воспитывать их в духе моральной чистоты, физического и спортивного совершенства. Отсутствие такого рода направленности в работе у человека, желающего стать тренером, должно быть непреодолимым препятствием к выбору своей профессии.



ФЕДЕРАЦИЯ  
ХОККЕЯ  
РОССИИ

КНИГА ИЗДАНА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ РОССИИ  
И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА  
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ ТИМЧЕНКО

ФОНД  
ТИМЧЕНКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ  
ТИМЧЕНКО

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ  
ХОККЕИСТОВ

Л.В. МИХНО  
Ю.Ф. КУРАМШИН  
В.В. ФИЛАТОВ  
Р.Г. ИШМАТОВ  
В.С. ВОЛКОВ

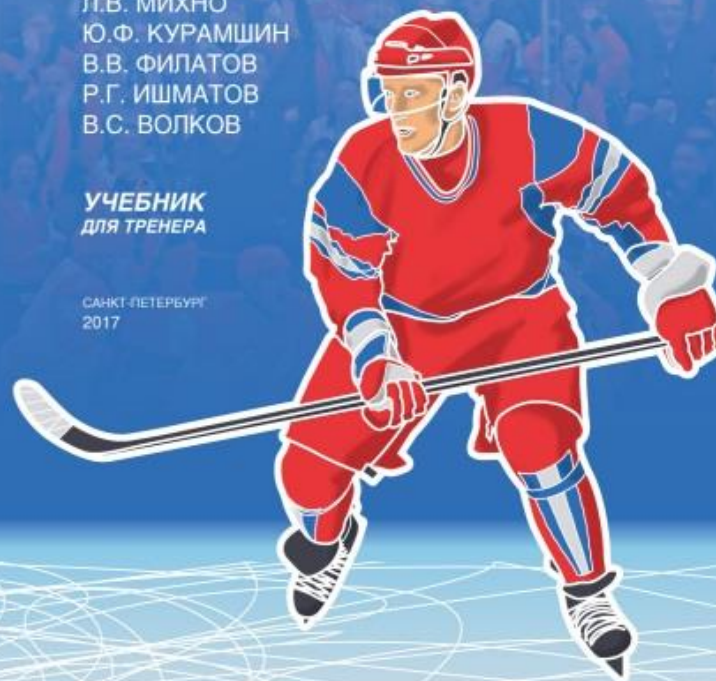
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2017

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ  
ХОККЕИСТОВ

Л.В. МИХНО  
Ю.Ф. КУРАМШИН  
В.В. ФИЛАТОВ  
Р.Г. ИШМАТОВ  
В.С. ВОЛКОВ

УЧЕБНИК  
ДЛЯ ТРЕНЕРА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2017



## Авторский коллектив.

**Михно Леонид Владимирович** - заведующий кафедрой теории и методики хоккея Национального Государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ, Заслуженный тренер России, директор Высшей школы тренеров, директор Академии Хоккея.

**Курамшин Юрий Федорович** —заведующий кафедрой теории и методики физической культуры Национального Государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник Высшей школы РФ.

**Филатов Виктор Владимирович** - с 1987 года тренер-преподаватель (ДЮСШ «Южный Урал», г. Орск; СДЮШОР «Спартак» СПб; СДЮШОР «СКА» СПб). С 2012 года – преподаватель кафедры теории и методики хоккея Национального Государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Главный тренер университетской команды по хоккею с шайбой, бронзового призера I-ой Всероссийской зимней Универсиады 2010 г.

**Ишматов Рафаил Газизович** – доцент кафедры теории и методики хоккея Национального Государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, мастер спорта по хоккею с шайбой, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры и спорта Башкирской АССР. Главный тренер хоккейной команды «Салават Юлаев» (г. Уфа) – победителя кубка ИИХФ – 1994 год.Главный тренер хоккейной команды «Салават Юлаев» (г. Уфа) - трижды бронзового призера первенства России – 1995-1997 годы. Главный тренер молодежной сборной России по хоккею с шайбой – чемпиона мира 2003 года. Спортивный директор СДЮШОР СКА по хоккею.

**Волков Владислав Сергеевич** — тренер вратарей хоккейного клуба «Торос» (ВХЛ).

**Учебник предназначен** для слушателей Высшей школы тренеров, написан в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей и программой обучения в Высшей школе тренеров по хоккею. Учебник издан при поддержке Федерации хоккея России и Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.

Авторами использованы современные научные данные по вопросам подготовки спортивного резерва в детско-юношеском хоккее, а также большой личный опыт тренерской работы с детьми в ДЮСШ, СДЮСШОР по хоккею.

В учебнике сделан акцент на вопросах организации спортивной подготовки юных хоккеистов в Российской Федерации, требованиях к процессу спортивной подготовки, особенностях построения содержания и методики учебно-тренировочных занятий с юными хоккеистами разного возраста, отбора, планирования и контроля в системе многолетней подготовки юных хоккеистов.

Учебник может также представлять интерес для студентов, преподавателей спортивных ВУЗов и тренеров ДЮСШ и школ олимпийского резерва.



## Рецензенты:

**Букатин Анатолий Юрьевич**, начальник научно-методического отдела Федерации хоккея России, кандидат педагогических наук, доцент, г. Москва

**Точицкий Андрей Валерьянович**, управляющий директор ООО «Хоккейный клуб СКА», эксперт комитета по развитию детско-юношеского хоккея ИИХФ (международной федерации хоккея), кандидат педагогических наук, г. Санкт-Петербург

**Костюченко Валерий Филиппович**, доктор педагогических наук, профессор, ученый секретарь диссертационного совета НГУ ФК, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта

## ***Оглавление:***

**Глава 1.** Зарождение и развитие хоккея как спортивной игры (Михно Л.В.)

**Глава 2.** Система управления физической культурой и спортом и хоккеем в России (Михно Л.В.)

**Глава 3.** Уровни и направления подготовки кадров по хоккею. Система лицензирования и аттестации тренеров по хоккею (Михно Л.В.)

**Глава 4.** Система организации подготовки спортивного резерва в хоккее (Михно Л.В., Курамшин Ю.Ф.)

**Глава 5.** Подготовка детей в спортивно-оздоровительных группах по хоккею (Филатов В.В.)

**Глава 6.** Содержание учебно-тренировочной работы по хоккею в группах начальной подготовки (Филатов В.В.)

**Глава 7.** Содержание учебно-тренировочной работы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Ишматов Р.Г.)

**Глава 8.** Особенности учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки вратарей (Волков В.С.)

**Глава 9.** Основы системы отбора в структуре многолетней подготовки хоккеистов (Михно Л.В., Курамшин Ю.Ф.)

**Глава 10.** Построение спортивной подготовки юных хоккеистов (Михно Л.В., Курамшин Ю.Ф.)

**Глава 11.** Планирование и контроль подготовки юных хоккеистов (Михно Л.В., Курамшин Ю.Ф.)